

Le mois OCTOBRE



CIBOULETTE LAURIER OSEILLE ROMARIN



AIL ARTICHAUT BOLET BROCOLI CAROTTE CITRON CHOU DE CÈPES
BRUNELLES
CING CHÂTAIGNE DATTES ÉCALOTE FENOUIL FIGUE GROLLE GRENADE
FRASSE



KAKI LÉNOPE MACHE MÔRE NINET NOISETTE NOIX DIGNON POMPON POMME POIRE PRUNE TOMATE RAISIN
TRUFFETTE DE LA MORT



AUBERGINE BLETTE CELERI CHOU FROIS CHOU FLEUR CHOU VERT CHOU VINE COURGE COURGETTE ENDIVE ÉPINARD LITUC PORRAU